

Darmvorbereitung zur Darmspiegelung mit Moviprep®

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und aussagekräftig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig von Stuhl gereinigt werden. **Bitte beachten Sie genau die nachfolgende Anleitung.** Die abführende Wirkung von Moviprep verursacht einen vorübergehenden Durchfall (Beginn Durchfall: 0,5 bis 6 Stunden nach Einnahme). Nach der zweiten Anwendung sollten Sie nicht nur wässrige, sondern klare Flüssigkeit ausscheiden. Falls dies nicht der Fall ist melden Sie sich unbedingt in der Praxis. Ebenfalls melden sollten Sie sich, wenn Sie unter schwerer Obstipation (Verstopfung) leiden. Eventuell sind zusätzliche Massnahmen nötig.

■ Fünf Tage vor der Untersuchung

Erlaubte Nahrungsmittel: Fleisch, Geflügel, Fisch, Reis, Teigwaren, Kartoffeln, Obst ohne Schale und Kernen, Weissbrot, Eier, Honig, Gelee, Käse, Naturjoghurt.

Diese Nahrungsmittel meiden: Früchte, Gemüse mit Schalen oder Kernen (Trauben, Kiwi, Feigen, Himbeeren, Tomaten, etc.), Rohkost, Salat, Birchermüesli, Vollkornprodukte, Leinsamen oder ähnliches.

■ Am Tag vor der Untersuchung

Trinken Sie den ganzen Tag viel klare Flüssigkeit: Kräutertee, Wasser mit wenig oder ohne Kohlenensäure, verdünnte Fruchtsäfte, Bouillon. Trinken Sie keinen Alkohol und keine Milcherzeugnisse. Lutschen Sie zwischendurch Traubenzucker zur Stabilisierung des Kreislaufs!

Zum Frühstück	Tee, Kaffee mit wenig Milch, 2 bis 6 Zwieback
Am Mittag	Bouillon und Zwieback
Um 17.00 Uhr	Bereiten Sie 1 Liter Moviprep (Beutel A und B) zu und trinken Sie diesen in den nächsten zwei Stunden. Nehmen Sie anschliessend 5 dl - 1 L klare Flüssigkeit zu sich. Tipp: Trinken Sie jeweils nach ein paar Schlucken Moviprep direkt etwas kaltes Wasser – dies neutralisiert den Moviprep-Geschmack.
Am Abend	Kräutertee, Bouillon, verdünnte Fruchtsäfte, Kaffee mit wenig Milch, 2 bis 6 Zwieback

■ Am Untersuchungstag: _____ Zeit: _____

Essen Sie nichts mehr. Traubenzucker ist erlaubt. Bis 2 Stunden vor der Untersuchung sind klare Flüssigkeiten (Wasser mit wenig oder ohne Kohlenensäure, Kräutertee, klare Bouillon) erlaubt. Falls die Untersuchung nach 14.00 Uhr stattfindet, ist zum Morgenessen (bis 08.00 Uhr) ein Kaffee ohne Milch erlaubt.

Um _____ Uhr (ca. 4 bis 5 Stunden vor der Untersuchung)	Bereiten Sie 1 Liter Moviprep (Beutel A und B) zu und trinken Sie diesen in den nächsten eineinhalb Stunden. Nehmen Sie anschliessend 5 dl - 1 L klare Flüssigkeit zu sich (keine Gemüsesäfte, keinen Alkohol, keine Milch).
---	--

■ Wichtig

Bitte lesen Sie unser **Merkblatt zur Dickdarmspiegelung/Koloskopie** aufmerksam durch und notieren Sie sich Fragen, die Sie uns am Untersuchungstag stellen wollen. Beantworten Sie die Fragen auf der **Einverständniserklärung** sorgfältig und bringen Sie die unterzeichnete Einverständniserklärung am Untersuchungstag mit. Das Merkblatt und die Einverständniserklärung finden Sie beiliegend oder auf unserer Website www.magendarmsuisse.ch. Bitte bringen Sie am Untersuchungstag auch Ihre Krankenversicherungskarte mit. **Ohne gute Darmvorbereitung ist keine zuverlässige Spiegelung möglich.**