

## Fissure anale (déchirure de la muqueuse anale, déchirure anale)

### Qu'est-ce qu'une fissure anale et comment se développe-t-elle?

Une fissure anale est d'une déchirure de la peau et de la muqueuse de l'anus qui s'enflamme ensuite et forme un abcès allongé qui s'ouvre sans cesse et qui ne guérit pas. Ces déchirures sont principalement observées à l'avant et à l'arrière de l'anus contre le coccyx et elles provoquent des douleurs.

La pression accrue du sphincter (tonus sphinctérien) semble participer au développement de la fissure anale. Nous croyons que, entre autres, les selles dures, les maladies hémorroïdaires ou les diarrhées prolongées endommagent la muqueuse anale. Ces lésions tissulaires guérissent alors moins bien en raison des troubles de la circulation sanguine causés par l'augmentation du tonus du sphincter.

Une fois qu'une fissure anale aiguë survient, le patient entre dans un cercle vicieux. La douleur entraîne de nouveau une augmentation du tonus sphinctérien qui, à son tour, empêche la cicatrisation normale de la plaie. On distingue la fissure aiguë et ponctuelle sans modification ultérieure et la fissure anale chronique qui ne guérit pas spontanément et qui s'accompagne de modifications cicatricielles du canal anal.

### Comment remarque-t-on une fissure anale?

La fissure anale aiguë provoque des douleurs intenses pendant et après la défécation, qui peuvent durer des heures. Souvent, le patient ressent également une pression insupportable et persistante due à la contraction permanente du sphincter. Des pertes de sang se produisent fréquemment pendant les selles (sang plus clair). La défécation provoque et maintient la déchirure de la fissure. Au fil du temps, des fissures anales chroniques forment un épaississement de la peau (appelé marisque) dans la zone de l'anus.

### Comment traite-t-on une fissure anale?

Dans un premier temps, le traitement conservateur, c'est-à-dire non chirurgical, doit être tenté. Un meilleur résultat de la guérison est habituellement obtenu en utilisant une pommade relaxante pour les muscles (pommade à base de nifédipine ou nitroglycérine). Cette pommade a pour effet de détendre à nouveau le sphincter contracté. La pommade est appliquée avec le doigt plusieurs fois par jour dans le canal anal. Elle produit également une légère dilatation du sphincter. De plus, il faut assurer une bonne régulation des selles pour éviter que la plaie ne continue de se déchirer. Pendant la période de cicatrisation de la fissure, votre médecin devrait vous prescrire un laxatif bien toléré, que vous devriez prendre régulièrement. Il est également important de veiller à une bonne hygiène anale, idéalement par le nettoyage humide ou une douche après chaque selle.

© Gastroenterologische Praxis Balsiger, Seibold & Partner