

Thrombose hémorroïdaire (hémorroïdes externes thrombosées)

Qu'est-ce que la thrombose hémorroïdaire?

La thrombose hémorroïdaire (également connue sous le nom d'hémorroïdes externes thrombosées) est une masse douloureuse située sur le bord de l'anus et causée par des caillots sanguins qui se développent dans les vaisseaux de la marge anale. La maladie se manifeste par des boules rouges, très douloureuses et de taille variable au niveau de la marge anale. Cette douleur peut être relativement forte au début.

Comment les thromboses hémorroïdaires se développent-elle?

L'effort physique, comme p. ex. une poussée forte lors de l'évacuation d'une selle dure ou le levage d'objets lourds, et la consommation excessive d'alcool sont considérés comme des déclencheurs de la thrombose hémorroïdaire. Chez les femmes, la maladie apparaît suite aux changements hormonaux, particulièrement avant les règles ou pendant la grossesse.

Comment traite-t-on la thrombose hémorroïdaire?

Si la thrombose hémorroïdaire est découverte très tôt, c'est-à-dire qu'elle est apparue il y a moins de 12 à 24 heures, la guérison peut être accélérée en incisant la thrombose et en éliminant le caillot. Cette petite intervention chirurgicale est généralement réalisée sous anesthésie locale. Malheureusement, il arrive fréquemment que la thrombose hémorroïdaire réapparaisse dans les heures qui suivent.

Cependant, on la laisse évoluer spontanément et elle guérit généralement aussi rapidement, même sans intervenir chirurgicalement, bien que « la boule » reste un peu plus longtemps perceptible sans être douloureuse en cas de guérison spontanée. Les thromboses plus anciennes doivent souvent être traitées de cette façon, car les caillots ont déjà été partiellement organisés par l'organisme et l'opération consistant en l'incision de thrombose et l'évacuation du caillot n'est plus possible. Les médicaments antalgiques et, si nécessaire, les bains de siège peuvent aider à soulager la douleur. Dans tous les cas, il faut veiller à ce que les selles soient molles, avec l'aide éventuelle de laxatifs doux.

Comme pour toutes les maladies de l'anus, une bonne hygiène anale avec un nettoyage humide (nettoyage à l'eau courante ou sous la douche) est recommandée pour éviter toute nouvelle irritation. Il faut éviter d'utiliser les savons, les shampoings ou les autres produits similaires.

