

## Préparation au test d'haleine

Les tests d'haleine sont utilisés pour la détection d'une intolérance au lactose ou au fructose, d'une prolifération bactérienne de l'intestin grêle et pour la détection d'une infection par l'*Helicobacter pylori*, par ex. En cas de flatulence et de douleurs Abdominales.

Test	Durée	Rendez-vous pris le	Ne plus rien manger à Partir de
Lactose	2,5 heures		
Fructose	2,5 heures		
Lactulose	4 heures		
Sorbitol	2,5 heures		

### Principe de l'examen

Le principe du test est basé sur le fait que des isotopes d'hydrogène ou de carbone peuvent être détectés dans l'haleine en cas de dégradation bactérienne de substance d'essai (lactose, fructose, lactulose, urée). Le test d'haleine au lactulose permet aussi de tester le temps de transit de la bouche au côlon.

### Préparation

L'examen est simple et indolore, mais est aussi sensible aux interférences. Avec une préparation exacte, vous pouvez apporter une contribution de façon décisive à ce que les résultats probants puissent être perçus.

#### Faites attention s'il vous plaît aux indications suivantes :

- **4 semaines** avant le test ne prendre aucun antibiotique et n'effectuer aucune colonoscopie.
- **Le jour avant le test** ne pas manger de légumes, salades, légumes secs (légumineuses), produit avec farine intégrale, oignons, ail, fruits, miel, pain noir, alcool.
- **En cas de test de lactose ou lactulose** : ne pas consommer de lait et produits laitiers tels que yoghourts, crème, sauces, soupes préfabriquées, glace.
- **En cas de test de fructose** : ne pas consommer de fruits et jus de fruits.
- **Aliments permis** : Féculents tels que riz, pâtes, pain blanc, ainsi que des produits riches en protéines tels que fromage à pâte dur, viande, volaille, œufs. Pour la préparation vous pouvez utiliser de l'huile, beurre et du sel en quantités normales.
- **Le repas du soir avant le test**, doit se composer tout simplement de protéines (la viande, le poisson, les œufs ou Tofu) ou de sources d'amidon existant (le riz ou les pommes de terre).
- **14 heures** avant l'examen rester à jeun. Ne rien boire à part de l'eau.
- **12 heures** avant l'examen ne plus fumer et aucun chewing-gum ne doit être mâché.
- **Les médicaments** (à l'exception de vitamines, laxatifs et antibiotiques) peuvent être pris avec de l'eau le jour d'examen.
- **Le jour de l'examen**, brosser vous les dents normalement ; les porteurs de prothèses ne doivent pas utiliser un adhésif le jour du test.

### **Pendant l'examen**

Après la première « mesure à jeun », vous devez boire une solution pour la substance à tester.

Ensuite un test de respiration est effectué toutes les 30 minutes. L'examen dure de 2h ½ à 4 heures selon le test. Pendant ce temps, vous ne pouvez rien manger et boire ainsi que fumer. Si l'activité corporelle augmentait cela pourrait falsifier les résultats. Prenez quelque chose avec vous à lire. L'apparition des symptômes est notée. Le jugement des symptômes est une partie importante de la position du diagnostic. A la présence d'une incompatibilité de certains sucres, des symptômes peuvent apparaître avec le test de respiration à court terme comme des flatulences, crampes d'estomac et pressions dans le ventre, diarrhée ou nausée.

### **Après l'examen**

Après le dernier test de respiration, l'examen est fini pour vous. Vous pouvez à nouveau boire et manger. Si les symptômes persistent au-delà de 24 h après le test, veuillez les noter ainsi que contacter le cabinet rapidement.

© Gastroenterologische Praxis Balsiger, Seibold & Partner